**СОГЛАСОВАНО Утверждаю МКОУ « Цебаринская СОШ»**

**Начальник ТО Управления \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Анварбегов И.Дж.**

**Роспотребнадзора по РД «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021год**

**В Хунзахском районе**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Магомеднабиев М.Ш.**

**«\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021год**

**Плановое двухнедельное меню приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания**

**школьников с 6,6 до 11 лет в МКОУ «Цебаринская СОШ»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД**  Завтрак | | | | | |
| 1 неделя | Цена | Масса | Сумма | 2 Неделя | Масса |
| **Понедельник** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша гречневая  4. Яйцо варенное  5. Яблоко  6. Масло сливочный  **ИТОГО** | 43  55  95  8  85  707 | 115.3  76.9  76.9  1шт  153.8  23 | 4.9  4.2  7.3  8  18.4  19  **61.8** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша пшеничная  4. Яйцо варенное  5. Яблоко  6. Йогурт  **ИТОГО** | 115.3  76.9  69.2  1шт  153.8  100 |
| **Вторник** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Рыба жаренная  4. Яйцо варенное  **Итого** | 43  55  220  8 | 115.3  114.2  196.1  1шт | 6.1  4.2  43.1  8  **61.4** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Сок абрикосовый  3. Каша гречневая  4. Пряник  5. Сухое молоко  6. Яйцо  **Итого** | 76.2  230  85.7  76.9  26.9  1шт |
| **Среда** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша рисовая  4. Яйцо варенное  5. Яблоко  6. Пряник  **Итого** | 43  55  78  8  80  152 | 115.3  76.9  76.9  1шт  153.8  130 | 4.9  4.2  6  8  18.4  19.8  **61.3** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша манная  4. Яйцо варенное  5. Яблоко  6. Конфеты  **Итого** | 115.3  76.9  69.2  1шт  153  92.3 |
| **Четверг** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2 Чай с сахаром  3. Каша кукурузная  4. Яйцо варенное  5. Кекс  6. Банана  7. Сухое молоко  **Итого** | 43  55  69.2  8  8  85  370 | 115.3  76.9  69.2  1шт  66.6  115.3  66.6 | 6.1  4.2  3.1  8  16  14.2  9.8  **61.4** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша перловая  4. Яйцо варенное  5. Печенье  6. Сухое Молоко  7. Масло сливочное  **Итого**. | 142.8  114.2  85.7  1шт  71.4  38.4  14.2 |
| **Пятница** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша манная  4. Яблоко  5. Конфеты  6. Яйцо варенное  **Итого** | 43  55  45  80  236  8 | 115.3  76.9  76.9  153.8  96.1  1шт | 4.9  4.2  3.4  18.4  22.6  8  **61.5** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша рисовая  4. Яблоко  5. масло  6. Пряник  **Итого** | 115.3  76.9  76.9  153.8  76.9  76.9 |
| **Суббота** | 1. Хлеб белый из муки 1 сорт 2. Чай с сахаром  3. Каша перловая  4. Яйцо варенное  5. Печенье  6. Масло сливочное  **Итого** | 43  55  41  8  175  707 | 142.8  114.2  85.7  1шт  71.4  35.7 | 6.1  6.2  3.5  8  12.5  25.25  **61.55** | 1.Хлеб белый из муки 1 сорт  2. Чай с сахаром  3. Каша кукурузный  4. Яйцо варенное  5. Кекс  6. Сухое молоко  7. Банана  **Итого** | 115.3  76.9  69.2  1шт  66.6  38.4  115.3 |