"СОГЛАСОВАНО" Утверждаю

Начальник ТО Управления Директор МКОУ «Цебаринская СОШ»

 Роспотребнадзора по РД

В Хунзахском районе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. М. Магомедов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Магомеднабиев М.Ш.

"\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020год «\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020год

**Плановое двухнедельное меню**

 **приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в МКОУ «Цебаринская СОШ »**

|  |  |
| --- | --- |
| ДНИ НЕДЕЛИ | **НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД****Завтрак 470-587,5 ккал** |
| **1 неделя** | Цена | Масса | Суммана однучен | **2 неделя** | Масса |
|  |  |
| Понедельник1 день | 1. *Каша пшенная молочная вязкая*
2. *Чай с сахаром*
3. *Хлеб белый из муки пш. 1 сорт*
4. *Масло сливочное (порциями)*
5. *Сыр*
6. *Яблоко*
7. *Овощи свежие в нарезке*

***ИТОГО*** | 60/6055/7502560032010070/130 | 15020030101510060**565** | 126,58,13,33,11018**61** | Макаронные изделия отварныеСыр местного произв. (порц) Чай с лимономХлеб белый из муки пш. 2 сортМасло сливочное (порциями)Сосиска отварнаяАпельсин***ИТОГО*** | 15015200301080100**585** |
| Вторник2 день | 1. *Каша рисовая молочная*
2. *Масло сливочное (порциями)*
3. *Банан*
4. *Хлеб белый из муки пш. 1 сорт*
5. *Сок натуральный фруктовый*
6. *Сосиска отварная*

***ИТОГО*** | 70,60600852570205 | 150101003020080**570** | 123,312.68,11213**61** | Каша пшенная молочная вязкаяСыр местного произв. (порц) Масло сливочное (порциями)Овощи свежие в нарезке*Сок натуральный фруктовый* Яблоко**ИТОГО** | 150151060200100**535** |
| Среда3 день | 1. *Каша овсяная молочная вязкая*
2. *Сыр местного произв. (порц)*
3. *Чай с с сахаром*
4. *Хлеб белый из муки пш. 2 сорт*
5. *Масло сливочное (порциями)*
6. *Апельсин*
7. *Овощи свежие в нарезке*

***ИТОГО*** | 11032055/7502560013070/130 | 15015200301010060**565** | 123.16.58.13.31117**61** | Каша гречневая молочная вязкаяЧай с сахаромХлеб белый из муки пш. 1 сортСыр местного произв. (порц) Мандарин Масло сливочное (порциями)Овощи свежие в нарезке***ИТОГО*** | 15020030151001060**565** |
| Четверг4 день | 1. *Макаронные издел с терт сыро*
2. *Масло сливочное (порциями)*
3. *Сок натуральный фруктовый*
4. *Хлеб белый из муки пш. 2 сорт*
5. *Груша*
6. *Сосиска отварная*

***ИТОГО*** | 50/3206007025130205 | 150102003010080**570** | 123.3128.112.613**61** | Каша овсяная молочная вязкаяСыр местного произв. (порц) Чай с сахаромХлеб белый из муки пш. 1 сортМасло сливочное (порциями)Банан***ИТОГО*** | 150152003010100**505** |
| Пятница5 день | 1. Каша гречневая мол вязкая
2. Чай с с сахаром
3. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт
4. Масло сливочное (порциями)
5. Сыр твердый(порциями)
6. Мандарин
7. *Овощи свежие в нарезке*

***ИТОГО*** | 90/6055/7502560032015070/130 | 15020030101510060**565** | 126.58.13.36.514,610**61** | Какао с молоком сгущеннымОвощи свежие в нарезкеХлеб белый из муки пш. 1 сортНесквикСосиска отварная***ИТОГО*** | 200603015080**520** |
| Суббота6 день | 1. *Какао с молоком сгущенным*
2. *Хлеб белый из муки пш. 1 сорт*
3. *Несквик*
4. *Банан*
5. *Сосиска отварная*

***ИТОГО*** | 60251585205 | 2003015010080**560** | 12.38.11512.613**61** | Каша рисовая молочнаяМасло сливочное (порциями)БананХлеб белый из муки пш. 2 сортСок фруктовый местного произв*Сосиска отварная****ИТОГО*** | 1501010030200**80****570** |