"СОГЛАСОВАНО" Утверждаю

Начальник ТО Управления Директор МКОУ «Цебаринская СОШ»

Роспотребнадзора по РД

В Хунзахском районе \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н. М. Магомедов \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Магомеднабиев М.Ш.

"\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020год «\_\_\_\_\_"\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2020год

**Плановое двухнедельное меню**

**приготовляемых блюд на неделю согласно САНПИН 2.4.5.2409-08 для питания школьников с 6,6 до 11 лет в МКОУ «Цебаринская СОШ »**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ДНИ НЕДЕЛИ | **НАМЕНОВАНИЕ БЛЮД**  **Завтрак 470-587,5 ккал** | | | | | |
| **1 неделя** | Цена | Масса | Сумма  на одн  учен | **2 неделя** | Масса |
|  |  |
| Понедельник  1 день | 1. *Каша пшенная молочная вязкая* 2. *Чай с сахаром* 3. *Хлеб белый из муки пш. 1 сорт* 4. *Масло сливочное (порциями)* 5. *Сыр* 6. *Яблоко* 7. *Овощи свежие в нарезке*   ***ИТОГО*** | 60/60  55/750  25  600  320  100  70/130 | 150  200  30  10  15  100  60  **565** | 12  6,5  8,1  3,3  3,1  10  18  **61** | Макаронные изделия отварные  Сыр местного произв. (порц)  Чай с лимоном  Хлеб белый из муки пш. 2 сорт  Масло сливочное (порциями)  Сосиска отварная  Апельсин  ***ИТОГО*** | 150  15  200  30  10  80  100  **585** |
| Вторник  2 день | 1. *Каша рисовая молочная* 2. *Масло сливочное (порциями)* 3. *Банан* 4. *Хлеб белый из муки пш. 1 сорт* 5. *Сок натуральный фруктовый* 6. *Сосиска отварная*   ***ИТОГО*** | 70,60  600  85  25  70  205 | 150  10  100  30  200  80  **570** | 12  3,3  12.6  8,1  12  13  **61** | Каша пшенная молочная вязкая  Сыр местного произв. (порц)  Масло сливочное (порциями)  Овощи свежие в нарезке  *Сок натуральный фруктовый* Яблоко  **ИТОГО** | 150  15  10  60  200  100  **535** |
| Среда  3 день | 1. *Каша овсяная молочная вязкая* 2. *Сыр местного произв. (порц)* 3. *Чай с с сахаром* 4. *Хлеб белый из муки пш. 2 сорт* 5. *Масло сливочное (порциями)* 6. *Апельсин* 7. *Овощи свежие в нарезке*   ***ИТОГО*** | 110  320  55/750  25  600  130  70/130 | 150  15  200  30  10  100  60  **565** | 12  3.1  6.5  8.1  3.3  11  17  **61** | Каша гречневая молочная вязкая  Чай с сахаром  Хлеб белый из муки пш. 1 сорт  Сыр местного произв. (порц) Мандарин  Масло сливочное (порциями)  Овощи свежие в нарезке  ***ИТОГО*** | 150  200  30  15  100  10  60  **565** |
| Четверг  4 день | 1. *Макаронные издел с терт сыро* 2. *Масло сливочное (порциями)* 3. *Сок натуральный фруктовый* 4. *Хлеб белый из муки пш. 2 сорт* 5. *Груша* 6. *Сосиска отварная*   ***ИТОГО*** | 50/320  600  70  25  130  205 | 150  10  200  30  100  80  **570** | 12  3.3  12  8.1  12.6  13  **61** | Каша овсяная молочная вязкая  Сыр местного произв. (порц)  Чай с сахаром  Хлеб белый из муки пш. 1 сорт  Масло сливочное (порциями)  Банан  ***ИТОГО*** | 150  15  200  30  10  100  **505** |
| Пятница  5 день | 1. Каша гречневая мол вязкая 2. Чай с с сахаром 3. Хлеб белый из муки пш. 2 сорт 4. Масло сливочное (порциями) 5. Сыр твердый(порциями) 6. Мандарин 7. *Овощи свежие в нарезке*   ***ИТОГО*** | 90/60  55/750  25  600  320  150  70/130 | 150  200  30  10  15  100  60  **565** | 12  6.5  8.1  3.3  6.5  14,6  10  **61** | Какао с молоком сгущенным  Овощи свежие в нарезке  Хлеб белый из муки пш. 1 сорт  Несквик  Сосиска отварная  ***ИТОГО*** | 200  60  30  150  80  **520** |
| Суббота  6 день | 1. *Какао с молоком сгущенным* 2. *Хлеб белый из муки пш. 1 сорт* 3. *Несквик* 4. *Банан* 5. *Сосиска отварная*   ***ИТОГО*** | 60  25  15  85  205 | 200  30  150  100  80  **560** | 12.3  8.1  15  12.6  13  **61** | Каша рисовая молочная  Масло сливочное (порциями)  Банан  Хлеб белый из муки пш. 2 сорт  Сок фруктовый местного произв  *Сосиска отварная*  ***ИТОГО*** | 150  10  100  30  200  **80**  **570** |